

# Alta Via Dolomiti 1

## I Highlights in 5 giorni !!!

La stagione più bella per l'Alta Via!!! Prati incantevoli e profumi di fiori variopinti, veramente un paradiso!

**20-25/07/2024**

### Fanes-Senes-Braies; Lagazuoi; Tofane; Cortina

Non a caso gli appassionati di montagna visitano sempre di nuovo l'Alta Via 1, una delle escursione più rinomate delle Alpi.

Paesaggi suggestivi e accoglienti baite di montagna.

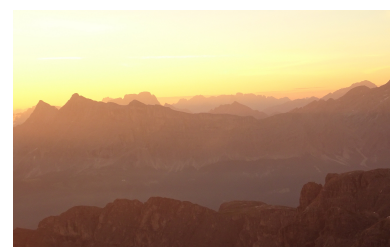


## Programma

**Sa:** Arrivo all'albergo Seppi 39037 Rio Pusteria

La sera (ore 16 ca.) ci saranno informazioni per il tour dei prossimi giorni.

**Pernottamento:** [www.gasthof-seppi.it](http://www.gasthof-seppi.it)



### **Do: Escursione di allenamento ad intervallo**

Dopo una notte di riposo prendiamo il Bus per il lago di Braies e li inizia il nostro Tour lungo il lago verso la baita Biella. Chi lo desidera può raggiungere anche la Croda del Beco a 2810 m ( sono 470 metri di dislivello e 3 km in più) dove si avrà una bellissima vista sulle Tre Cime di Lavaredo.

**Escursione:** ca. km 9; Dislivello salita/discesa 910/290



### **Lu: Tour laghi di montagna**

Oggi cammineremo lungo un vecchio percorso militare del tempo della prima guerra mondiale che ci porta ad un incantevole paese di montagna ( Fodara-Vedla). L occasione perfetta per rinforzarci con un squisito strudel di mele! Dopodiché saliremo verso il nostro prossimo alloggio, la Utia di Fanes circondata da alcuni laghi di montagna.

**Escursione:** ca. km 10; Dislivello salita/discesa 530/630



### **Ma: La Traversata con 100 anni di storia**

All inizio di questa tappa passeremo l iridescente lago di montagna Lago di Limo ( 2157 m). Quando scaleremo i pendii drammatici del Gruppo Fanes e respireremo la fresca aria di montagna saremo senza altro ricompensati con un belvedere mozzafiato.

**Escursione:** ca. km 13; Dislivello salita/discesa 830/740



### **Me: Il Lagazuoi**

A sud del Parco Naturale Fanes-Senes- Braies si trova l incantevole catena Tofane. Da li potremo godere una vista stupenda sul gruppo Civetta,Cristallo,Pala ,5 Torri e in fondo il cuore delle Dolomiti "Cortina".

**Escursione:** ca. km 10; Dislivello salita/discesa 750/640



### **Gi: Discesa**

Traversando il Col Druse da dove avremo una vista meravigliosa sulla cittadina dolomitica Cortina scenderemo tra boschi e pascoli alla nostra meta Cortina dove terminerà il nostro tour.Da li torneremo insieme al punto di partenza ca. alle ore 15,30

**Escursione:** ca. km 8; Dislivello salita/discesa 30/960



**Incontro:** **Albergo Seppi in Rio di Pusteria ore 16,30**

**Attrezzatura:** scarponi da trekking, protezione sole e pioggia, guanti e berretto

**Partecipanti:** minimo 3 persone

**Prezzo:** 790.-/persona; **Da 5 persone in su 10% di sconto**

**Incluso nel prezzo:** 5 pernottamenti con prima colazione

5 escursioni guidate

transfer il primo e ultimo giorno

**Salvo eventuali modifiche nel programma**



**Iscrizione entro 15/1/24**

[info@natour.it](mailto:info@natour.it)

tel. 347 9647812

[natour.it](http://natour.it)

