

Alta Via Dolomiti 1

I Highlights in 5 giorni !!!

La stagione più bella per l'Alta Via!!! Prati incantevoli e profumi di fiori variopinti, veramente un paradiso!

20-25/06; 10-15/09/2022

Fanes-Senes-Braies; Lagazuoi; Tofane; Cortina

Non a caso gli appassionati di montagna visitano sempre di nuovo l'Alta Via 1, una delle escursione più rinomate delle Alpi.

Paesaggi suggestivi e accoglienti baite di montagna.



Programma

Sa: Arrivo all'albergo Seppi 39037 Rio Pusteria

Per chi arriva prima può fare con la AlmencardPLUS un giro sull'alpe di Maranza

La sera (ore 16 ca.) ci saranno informazioni per il tour dei prossimi giorni.

Pernottamento: www.gasthof-seppi.it

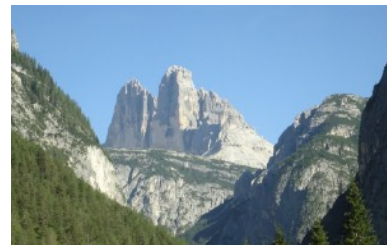


Do: Escursione di allenamento ad intervallo

Dopo una notte di riposo prendiamo il Bus per il lago di Braies e li inizia il nostro Tour lungo il lago verso la baita Biella. Chi lo desidera può raggiungere anche la Croda del Beco a 2810 m (sono 470 metri di dislivello e 3 km in più) dove si avrà una bellissima vista sulle Tre Cime di Lavaredo.

Escursione: Dislivello: ca. 910 m ; Km: ca. 9

Pernottamento: Rif. Senes



Lu: Tour laghi di montagna

Oggi cammineremo lungo un vecchio percorso militare del tempo della prima guerra mondiale che ci porta ad un incantevole paese di montagna (Fodara-Vedla). L occasione perfetta per rinforzarci con un squisito strudel di mele! Dopodiché saliremo verso il nostro prossimo alloggio, la Utia di Fanes circondata da alcuni laghi di montagna.

Escursione: Dislivello: ca. 530 m; km: ca. 10

Pernottamento: Utia di Muntagnoles



Ma: La Traversata con 100 anni di storia

All inizio di questa tappa passeremo l iridescente lago di montagna Lago di Limo (2157 m). Quando scaleremo i pendii drammatici del Gruppo Fanes e respireremo la fresca aria di montagna saremo senza altro ricompensati con un belvedere mozzafiato.

Escursione: Dislivello: ca. 630 m; km: ca. 9

Pernottamento: Rif. Scotoni



Me: Il Lagazuoi

A sud del Parco Naturale Fanes-Senes- Braies si trova l incantevole catena Tofane. Da li potremo godere una vista stupenda sul gruppo Civetta,Cristallo,Pala ,5 Torri e in fondo il cuore delle Dolomiti "Cortina".

Escursione: Dislivello: ca.1210 m; km: ca. 10

Pernottamento: Rif.Pomedes



Gi: Discesa

Traversando il Col Druse da dove avremo una vista meravigliosa sulla cittadina dolomitica Cortina scenderemo tra boschi e pascoli alla nostra meta Cortina dove terminerà il nostro tour.Da li torneremo insieme al punto di partenza ca. alle ore 15,30

Escursione: Dislivello: ca.30 m; km: ca. 6



Incontro: **Albergo Seppi in Rio di Pusteria ore 16,30**

Attrezzatura: scarponi da trekking, protezione sole e pioggia, guanti e berretto

Partecipanti: minimo 3 persone

Prezzo: 690.-/persona; **Da 5 persone in su 10% di sconto**

Incluso nel prezzo: 5 pernottamenti con prima colazione

5 escursioni guidate

transfer il primo e ultimo giorno

cartina topografica, cartografia e orientamento

Salvo eventuali modifiche nel programma

Iscrizione ed informazioni: e-mail: info@natour.it

tel. 347 9647812

www.natour.it



Mi farebbe molto piacere

vivere questa avventura nelle Dolomiti assieme a voi

Accompagnatore media montagna Gunther Vettori



