# Alpenüberschreitung!! Seiser Alm-Pragser Wildsee

20.09-26.09.24

## Seiser Alm-Sella-Lagazuoi-Fanes-Seekofel

Nicht umsonst kommen Bergbegeisterte immer wieder auf die Alta Via 1, den Klassiker unter den alpinen Fernwanderwegen: Atemberaubende Landschaften und gemütliche Berghütten.



## Wanderprogramm

### Fr. Ankunft in www.garnimelissa.it Kastelruth (Beispielhotel)

Am Abend (ca.16 Uhr )Informationen über die bevorstehende Tour.

#### Sa. Seiser Alm

Die Seiser Alm die grösste Hochalm Europas, von dir starten wir unsere Tour Dolomiten Höhenweg bis hin zum weltberühmten Prager Wildsee.

Wanderung ca.12km; Auf-/Abstieg 580/110



Hier sind wir im Zentrum der vier ladinischen Täler. Die Ladiner gehören zur rätoromanischen Volksgruppe und sind somit das älteste Alpenvolk, ihre Sprache u. Kultur haben sich bis heute bewahrt.

Wanderung ca.10km; Auf-/Abstieg 780/230





#### Mo. Die 4 ladinischen Täler

Zu Beginn der Etappe passieren wir den schillernden Bergsee Lago di Limo (2157m). Wenn wir die dramatischen Geröllhänge der Fanesgruppe erklimmen und mit tiefen Atemzügen die frische Bergluft genießen "werden wir ganz sicher mit einer traumhaften Aussicht belohnt.

Wanderung ca. 9km; Auf-/Abstieg 140/1310



#### Di. Der Lagazuoi / Fanes Alm

Im Süden des Naturparks Fanes-Sennes-Prags befindet sich die bezaubernde Gebirgskette des Lagazuoi. Hier befinden sich mehre Bergseen (Bademöglichkeiten)

Wanderung ca.13km; Auf-/Abstieg 780/840



#### Mi. Die Hochalmen der Fanes u. Sennes

Der heutige Tag verläuft teils entlang einer alten Militärroute aus dem ersten Weltkrieg zu einem wunderschönen Almdorf (Fodara -Vedla). Anschließend geht es erneut bergauf zur Sennes Hütte wo wir unsere Unterkunft haben. Wanderung ca.10km; Auf-/Abstieg 630/530



#### Do. Abstieg

Über die Seekofel Scharte wo wir einen wunderschönen Blick auf den schillernden Prager Wildsee erhalten wo unsere Tour endet. Gemeinsam fahren wir zurück zum Ausgangspunkt. Ankunft ca. 16,00 Uhr **Wanderung** ca. 9km; Auf-/Abstieg 190/840



Treffpunkt: www.garnimelissa.it Kastelruth (Beispielhotel)ca 16,00 Uhr

Ausrüstung: Regen und Sonnenschutz, Hüttenschlafsack; Kopfbedeckung, Handtuch, Hauslatschen

Mindestteilnehmer: 3 Personen

Preis: 960.-/ Person; Ab 5 Personen 10% Ermäßigung

Im Preis inbegriffen: 6 Übernachtungen mit Frühstück

6 geführte Wanderungen

Transfer am ersten Tag zum Ausgangspunkt und am letzten Tag zum Hotel

Kartenkunde u. Orientierung

## Änderungen im Programm vorbehalten



info@natour.it tel. +39 347 964 7812 natour.it Wanderleiter Günther