

Alta Via 1 (Dolomiten Höhenweg) Die Highlights in 6 Tagen !!

28.06- 3.07.25

Prags-Sennes-Fanes-Lagazuoi-Tofane-Cortina

Nicht umsonst kommen Bergbegeisterte immer wieder auf die Alta Via 1, den Klassiker unter den alpinen Fernwanderwegen: Atemberaubende Landschaften und gemütliche Berghütten.



Wanderprogramm

Sa. Ankunft im Gasthof Seppi 39037 Mühlbach (BZ)

Am Abend (ca.16 Uhr)Informationen über die bevorstehende Tour.

Übernachtung www.gasthof-seppi.it

So. Intervalltrainingswanderung

Nach einer erholsamem Nacht fahren wir mit dem Zug/Bus zum Lago di Braies (Pragser Wildsee).Am türkisfarbenen und glitzernden See gehen wir los bergauf zur Seekofelhütte.(Wer möchte kann gerne einen Abstecher auf die Seekofel Spitze (2810 m) machen + hm 470 u. 3 km) mit herrlichen Blick auf die drei Zinnen.

Wanderung ca.9km; Auf-/Abstieg 910/290



Mo. Bergseen Tour

Der heutige Tag verläuft entlang einer alten Militärroute aus dem ersten Weltkrieg zu einem wunderschönen Almdorf (Fodara -Vedla). Anschließend geht es erneut bergauf zur Lavarella Hütte umgeben von mehreren Bergseen wo wir unsere Unterkunft haben.

Wanderung ca.10km; Auf-/Abstieg 530/630



Di. Die Überschreitung mit 100 Jahre Geschichte

Zu Beginn der Etappe passieren wir den schillernden Bergsee Lago di Limo (2157m). Wenn wir die dramatischen Geröllhänge der Fanesgruppe erklimmen und mit tiefen Atemzügen die frische Bergluft genießen ,werden wir ganz sicher mit einer traumhaften Aussicht belohnt.

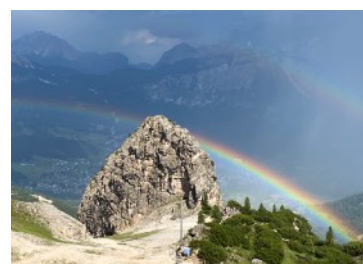
Wanderung ca. 13km; Auf-/Abstieg 830/740



Mi. Der Lagazuoi

Im Süden des Naturparks Fanes-Sennes-Prags befindet sich die bezaubernde Gebirgskette der Tofane. Dort haben wir einen herrlichen Blick auf die Civetta ,Cristallo ,Pala ,5 Torri Gruppe und am Fuße das Herz der Dolomiten: die Alpenstadt Cortina.

Wanderung ca.10km; Auf-/Abstieg 750/640



Do. Abstieg

Über den Col Druse wo wir einen wunderschönen Blick auf die Alpenstadt Cortina haben geht es durch Wälder u. Almwiesen nach Cortina wo unsere Tour endet. Gemeinsam fahren wir zurück zum Ausgangspunkt .Ankunft ca.15,00 Uhr

Wanderung ca.8km; Auf-/Abstieg 30/960



Treffpunkt: Gasthof Seppi 16,30 Uhr;

Ausrüstung: Regen und Sonnenschutz, Hüttenschlafsack; Kopfbedeckung, Handtuch, Hauslatschen

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Maximalteilnehmer: 8 Personen

Weniger als 4 Personen: mit Preisaufschlag auf Anfrage

Preis: 850.-/ Person; Ab 6 Personen 10% Ermäßigung

Im Preis inbegriffen: 5 Übernachtungen mit Frühstück

5 geführte Wanderungen

Transfer am ersten Tag zum Ausgangspunkt und am letzten Tag zum Hotel

Wichtig !!! Anmeldeschluss 26.Januar

Änderungen im Programm vorbehalten



Anmeldung

info@natour.it

tel. +39 347 964 7812

natour.it

Wanderleiter Günther