

# Das Beste der Cinque Terre in fünf Tagen

28.04.-02.05



5 kleine Fischerdörfer an der ligurischen Küste bilden den Kern des UNESCO Welterbes Cinque Terre. Über Jahrhunderte waren diese abgelegenen Dörfer von der restlichen Welt fast abgeschnitten und so blieb der ursprüngliche Charakter der Orte erhalten. Die pastellfarbenen Fischerdörfer, mediterrane Weinberge, üppige Blumenwiesen und der betörende Duft von Zitronenhainen verbinden sich zu einem einzigartigen Erlebnis.

In den fünf Tagen entdecken wir das Beste, was die Küste zu bieten hat. Dabei übernachten wir in Monterosso und Portovenere. Erlebe mit allen Sinnen die Farben, Gerüche und Geschmäcker dieser einzigartigen Region.

Die Besonderheit dieser Reise ist: Mit der Cinque Terre Card können wir zusätzlich auf ganz flexible Weise die fünf wunderschönen Dörfer erkunden.

# Programm

## 1.Tag: Ankunft in Monterosso

Durch die engen, steilen Gassen schlendern und sich von dem Farbenrausch verzaubern lassen. Eintauchen in die entspannte Atmosphäre und sich frische Meeresfrüchte und ein schönes Glas Wein im Hafen gönnen. Infoabend im Hafen von Monterosso mit Günther  
Übernachtung: Monterosso

## 2.Tag: Rundwanderung

Heute haben wir die Wahl zwischen italienische dolcevita und einer Rundwanderung in Monterosso über Levanto.

Wanderung: ca.7 km, 3 Std., Auf-/Abstieg 350/350

Übernachtung: Monterosso

## 3.Tag: Traumhafte Küstenwanderung

Nach einer kurzen Zugfahrt nach Riomaggiore wandern wir über schmale Küstenpfade nach Portovenere. Heute können wir die Region einmal mit allen Sinnen genießen, denn wir wandern durch duftende Zitronenhaine, Weinberge und kleine Dörfer, stets begleitet von herrlichen Ausblicken über die Küste von Cinque Terre und die eindrucksvollen Klippen von Portovenere.

Wanderung: ca.13 km, 6 Std., Auf-/Abstieg 850/760 m

Übernachtung: Portovenere

## 4.Tag: Rundwanderung auf der Insel Palmaria

Mit der Fähre fahren wir nach Palmaria ( Ticket nicht inklusive) und erleben einen traumhaften Wandertag. Wir erkunden die Küste der Insel und die vielen versteckten Buchten und Höhlen. Auf Palmaria können wir auch viele seltene Vogel- und Reptilienarten beobachten.

Wanderung: ca.6 km, 2,5 Std., Auf-/Abstieg 320/330 m

Übernachtung: Portovenere

## 5.Tag: Abreise

Heute heisst es „Arrivederci Cinque Terre“!

## Anreise

Empfehlenswert eine kombinierte Anreise per Flugzeug und Bahn.

-Der am nächsten gelegene Flughafen ist Genua, der ab München von der Lufthansa direkt angeflogen wird. Vom Flughafen kann man mit einem Linienbus zum Hauptbahnhof fahren und von dort den Zug direkt nach Monterosso nehmen.

-Eine weitere Option ist der Flughafen Pisa. Er wird von mehreren deutschen Flughäfen direkt angeflogen, unter anderem auch von Ryanair ab Düsseldorf/Weeze bzw. Frankfurt/Hahn. Von Pisa aus nimmt man den PisaMover zum Bahnhof und wiederum einen Zug nach Monterosso.

## Cinque Terre Card

Die inklusive Cinque Terre Card ermöglicht es uns, an zwei aufeinanderfolgenden Tagen (für 48h ab der ersten Entwertung) so oft man will, die Züge, zu nutzen, die die Dörfer des Cinque Terre verbinden. Die Züge verkehren in kurzen Abständen und die Fahrzeiten zwischen den Orten sind sehr kurz. So hat man die optimale Gelegenheit, auch nach den täglichen Wanderungen noch in einen Zug zu springen und alle Dörfer kennenzulernen.

## Highlights

- Entdecke die bunten Dörfer des UNESCO Weltkulturerbes Cinque Terre.
- Übernachten im charmanten mittelalterlichen Portovenere.
- Verwöhne dich mit regionalen Produkten: Wein, Oliven, Pasta, frische Früchte.
- Genieße den Duft des Meeres, der Zitronenhaine und des frischen Kaffees.

**Treffpunkt:** Hotel Ristorante Marina ca. 16,00 Uhr [www.hotelmarina5terre.it](http://www.hotelmarina5terre.it)

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz

**Mindestteilnehmer:** 4 Personen

**Preis:** Auf Nachfrage. Hängt von der Teilnehmerzahl ab (Höchstpreis 595.-/ Person)

Inklusive:

4 Übernachtungen im DZ mit Frühstück

4 geführte Wanderungen

Gepäcktransport Monterosso -Portovenere

48-Std. Cinque Terre Karte – Zugticket und Eintrittskarte zum Cinque Terre Nationalpark

Infoabend im Hafen von Monterosso mit Wanderleiter Günther Vettori

Nicht enthalten:

An-/Abreise

Mittag-/Abendessen (hier nutzen wir die vielen wunderbaren kleinen Trattorie und können dabei die vielen Köstlichkeiten der Region kennen lernen.)

## Änderungen im Programm vorbehalten

**Anmeldung u. Info unter:** E-Mail : [info@natour.it](mailto:info@natour.it); tel. +39 347 964 7812 [www.natour.it](http://www.natour.it)



Würde mich freuen mit euch DAS BESTE der CINQUE TERRE zu erleben.

**Wanderleiter Günther**