

Alta Via 1 (Dolomiten Höhenweg)

Die Highlights in 5 Tagen !!!

Prags-Sennes-Fanes-Lagazuoi-Nuvolau-Cortina

Nicht umsonst kommen Bergbegeisterte immer wieder auf die Alta Via 1, den Klassiker unter den alpinen Fernwanderwegen: Atemberaubende Landschaften und gemütliche Berghütten.

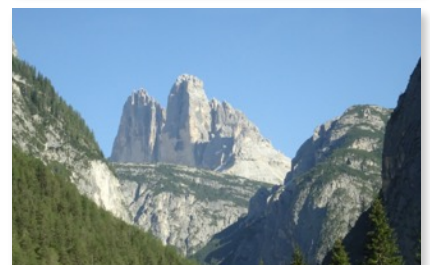
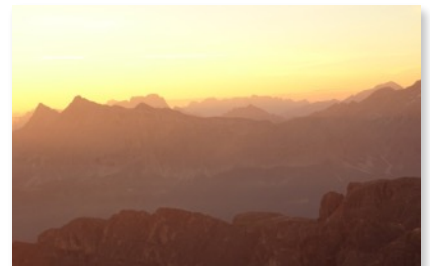
12.-17.09.2020



Wanderprogramm

Sa. Ankunft in Gasthof Seppi 39037 Mühlbach (BZ) Richtergasse 1
Wer früher ankommt kann gerne mit der „AlmencardPLUS“ die Bergbahn der Meranser Alm nutzen um sich zu aklimatisieren. Am Abend (ca.16 Uhr) Informationen über die bevorstehende Tour.
Übernachtung www.gasthof-seppi.it

So. Intervalltrainingswanderung
Nach einer erholsamen Nacht fahren wir mit dem Zug/Bus zum Lago di Braies (Pragser Wildsee). Am türkisfarbenen und glitzernden See gehen wir los bergauf zur Seekofelhütte. (Wer möchte kann gerne einen Abstecher auf die Seekofel Spitze (2810 m) machen + hm 470 u. 3 km) mit herrlichem Blick auf die drei Zinnen.
Wanderung ca.9km; Auf-/Abstieg 910/290
Übernachtung Sennes Hütte (2116m)



Mo. Bergseen Tour

Der heutige Tag verläuft entlang einer alten Militärroute aus dem ersten Weltkrieg zu einem wunderschönen Almdorf (Fodara -Vedla). Anschließend geht es erneut bergauf zur Lavarella Hütte umgeben von mehreren Bergseen wo wir unsere Unterkunft haben.

Wanderung ca.10km; Auf-/Abstieg 530/630

Übernachtung Muntagnoles Hütte(2022m)



Di. Die Überschreitung mit 100 Jahre Geschichte

Zu Beginn der Etappe passieren wir den schillernden Bergsee Lago di Limo (2157m). Wenn wir die dramatischen Geröllhänge der Fanesgruppe erklimmen und mit tiefen Atemzügen die frische Bergluft genießen ,werden wir ganz sicher mit einer traumhaften Aussicht belohnt.

Wanderung ca. 9km; Auf-/Abstieg 630/490

Übernachtung Scotoni Hütte (1985 m)

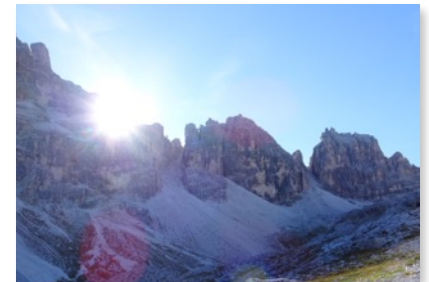


Mi. Der Lagazuoi

Im Süden des Naturparks Fanes-Sennes-Prags befindet sich die bezaubernde Gebirgskette der Tofane. Dort haben wir einen herrlichen Blick auf die Civetta ,Cristallo ,Pala ,5 Torri Gruppe und am Fuße das Herz der Dolomiten:die Alpenstadt Cortina.

Wanderung ca.10km; Auf-/Abstieg 1210/920

Übernachtung Pomedes Hütte (2303m)



Do. Abstieg

Über den Col Druse wo wir einen wunderschönen Blick auf die Alpenstadt Cortina haben geht es durch Wälder u. Almwiesen nach Cortina wo unsere Tour endet. Gemeinsam fahren wir zurück zum

Ausgangspunkt .Ankunft ca.15,30 Uhr

Wanderung ca.6km; Auf-/Abstieg 30/960

Alternativ ca.4km; Auf-/Abstieg 15/410

Übernachtung www.gasthof-seppi.it



Treffpunkt: Gasthof Seppi in Mühlbach 16,30 Uhr

Ausrüstung: Bergschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Hüttenschlafsack,Kopfbedeckung,Badehose

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Preis: Höchstpreis 640.-/ Person

Im Preis inbegriffen: 5 Übernachtungen mit Frühstück

5 geführte Wanderungen

Transfer am ersten Tag zum Ausgangspunkt und am letzten Tag zum Hotel

Topographische Wanderkarte, Kartenkunde u. Orientierung

Änderungen im Programm vorbehalten

Anmeldung u. Info unter: E-Mail : info@natour.it; tel. +39 347 964 7812 www.natour.it



Würde mich auf ein gemeinsames Erlebnis in den Dolomiten mit euch freuen.

Wanderleiter Günther