

Dolomiten Trekking 2018 !!



Rosengarten–Antermoia–Plattkofel–Sella–Puez Geisler.

Die Highlights im südwesten der Dolomiten, dem einstigen Korallenriff: lassen wir uns von den bezaubernden Dolomiten und mit Südtirols Köstlichkeiten verwöhnen.

07.07.-15.07.18; 18.08.-26.08.18; 01.09.-09.09.18;

NEUHEIT !!!! Neben dem vollen Programm kann sich jeder aussuchen wie viele Tage (mindestens drei) er mitmachen möchte.

Wanderprogramm

1.Tag Anreise

2.Tag "Korallenriff Rosengarten"

Durchquerung und Überschreitung des bezaubernden Rosengartenmassivs, dem einstigen Korallenriff und nun ein Paradies des Steinadlers.

-Höhenmeter: ca. 780 ; km: ca.11;

alternativ: ca. 350 ; km: ca. 5;

3.Tag "Im Süden der Dolomiten"

Mit einer „Intervalltrainingswanderung“ bereiten wir uns auf die nächsten Tage vor.

-Höhenmeter: ca.900; km: ca. 8;

alternativ: ca.500; km: ca. 6;



4.Tag "Die Besteigung"

Der Highlight

-**Höhenmeter:** ca. 1100; km: ca. 11;
-**alternativ:** ca. 440; km: ca. 7;



5.Tag "Sellastocküberschreitung"

Die Königsetappe der Dolomitentour: mit 3152 m erreichen wir den höchsten Punkt der Tour.

-**Höhenmeter:** ca. 700; km: ca. 13;
-**alternativ:** ca. 110; km: ca. 10;



6.Tag "Auf den Mond u. zurück"

Hier sind wir in einem der vier ladinischen Täler. Die Ladinier gehören zur rätoromanischen Volksgruppe und sind somit das älteste Alpenvolk, ihre Sprache u. Kultur haben sich bis heute bewahrt.

-**Höhenmeter:** ca. 550; km: ca. 15;



7.Tag "Geislerüberschreitung"

Durch die Überschreitung gelangen wir in das Villnösstal, eine Oase der Ruhe. Hier beginnt die Bozner Quarzporphyrplatte mit ca. 6000 Quadratkilometern, das größte Vulkanitvorkommen der Alpen

-**Höhenmeter:** ca. 700; km: ca. 10;



8.Tag "G. und G. (Günthers Genusstour)"

-**Höhenmeter:** ca. 80; km: ca. 5;

9.Tag Abreise



ANREISE: **Samstag** mit Zug bis BOZEN von dort mit Bus nach Seis; oder mit eigenem Auto

TREFFPUNKT: Seis, Talstation der Seiser Alm Seilbahn am jeweiligen **Samstag um 16,00 Uhr**

Ausrüstung: Bergschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Handschuhe und Mütze

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Preis: Auf Nachfrage. Hängt von der Teilnehmerzahl ab und wieviele Tage man mitmacht. (Höchstpreis bei vollem Programm 880,00.-/ Person)

Im Preis inbegriffen sind: 8 Übernachtungen in Halbpension **ohne Getränke**

7 geführte Wanderungen

Abhol- und Zubringerdienst zur ersten u. letzten Unterkunft, Transfer, 2 Liffahrten

Wanderleiter Günther

Topographische Wanderkarte, Kartenkunde u. Orientierung

Änderungen im Programm vorbehalten

Anmeldung u. Info unter: **E-Mail:** info@natour.it; **tel.** +39 347 964 7812 **www.natour.it**



Würde mich
auf ein gemeinsames Erlebnis
in den Dolomiten mit euch freuen.

Wanderleiter Günther

